

Tips de buenas prácticas ambientales



**Personería
de Bogotá, D. C.**
Al servicio de la ciudad



Dirección
de Gestión del
**Conocimiento
e Innovación**



I. INTRODUCCIÓN

Estos tips de buenas prácticas ambientales, están enfocadas al buen uso de los recursos renovables y no renovables, que nos brinda la entidad, el entorno en el que se ubica, llevada hasta nuestros hogares con el fin de mitigar, conservar y reducir impactos que afecten nuestro medio ambiente.

El tener una mayor planificación, conocimiento y gestión de cada una de nuestras actividades, tareas y responsabilidades del día a día, nos va a permitir reducir en cada una de ella el impacto ambiental de las mismas.

El reducir los consumos de energía, agua y otros recursos, contribuirán no solo a mejorar nuestro planeta, sino también nos permitirá ahorrar en nuestra economía.

Desde la **Dirección de Gestión del Conocimiento e Innovación**, queremos brindar a todos los funcionarios y contratistas que forman parte de la entidad, como también a los usuarios que nos visitan diariamente, términos y definiciones como tips muy fáciles que dejen nuestra huella verde en cada uno de nuestros entornos.

Nuestro mundo actual, nos exige ser más amigables con nuestro entorno, por lo tanto podemos definir como buenas prácticas ambientales aquellas acciones que pretenden reducir el impacto ambiental negativo generado en cada una de nuestras actividades o labores. Con ellas se busca simplicidad y bajo costo, con resultados rápidos obtenidos de forma útil y sencilla que contribuyen de manera activa al desarrollo sostenible que permite:



- Reducir el consumo y costo de recursos como agua y energía.
- Disminuir la cantidad de residuos producidos y facilitar su reutilización.
- Reducir las emisiones a la atmósfera, los ruidos y los vertimientos de agua.
- Posicionar de manera competitiva y ejemplar la entidad.



2. TIPS AMBIENTALES

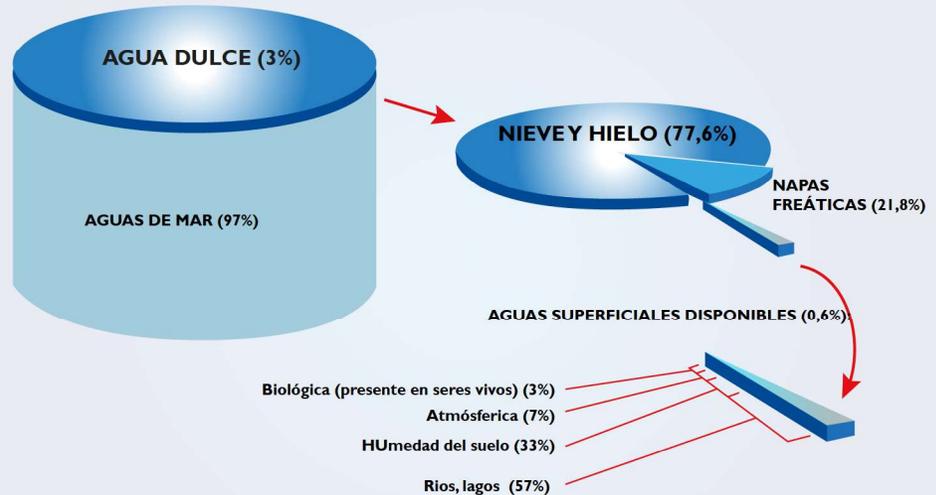
El agua es uno de los recursos naturales más preciados que existen en nuestro planeta, y es imprescindible para la vida.

Sus propiedades específicas la convierten en un elemento idóneo para la vida como su polaridad, calor específico de vaporación y fusión, cohesión y densidad.



2.1. CONSERVACIÓN DEL AGUA

¿Sabes cuánto porcentaje de agua hay en el planeta?

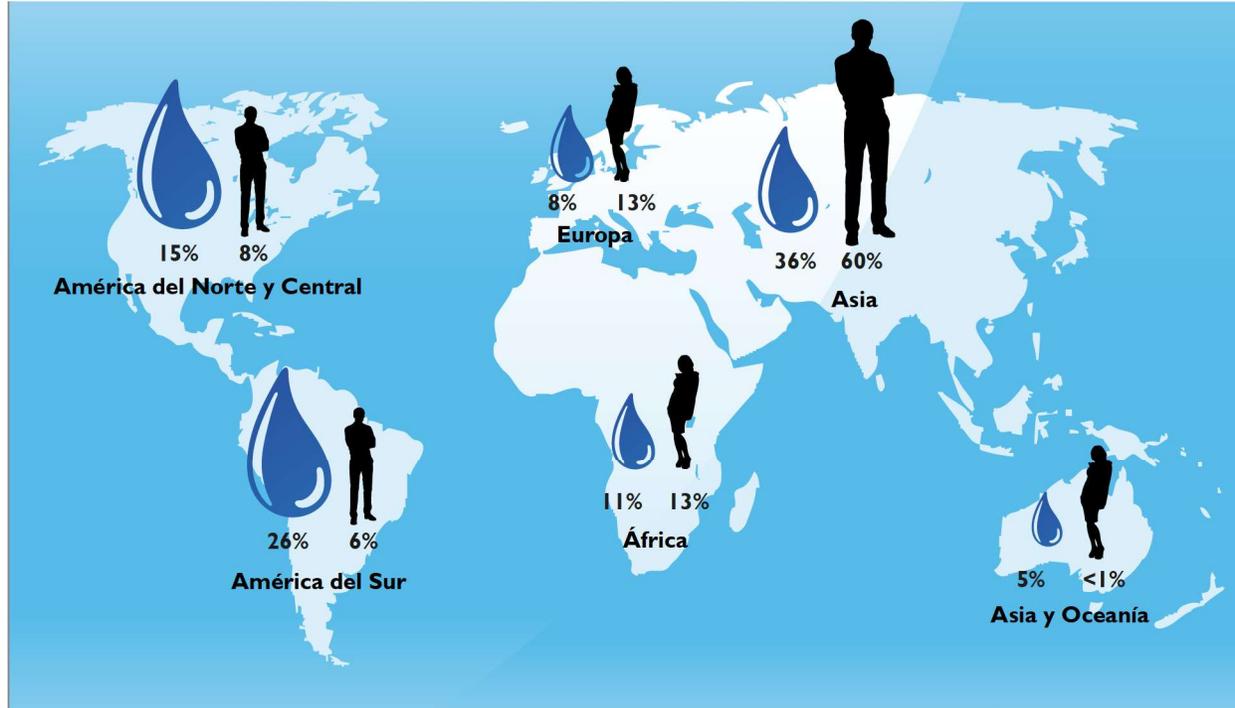


<http://www.lineaverdehuelva.com/lv/guias-buenas-practicas-ambientales/buenas-practicas-sobre-agua/tipos-de-agua.asp>



¿Sabes cuánto es el reparto del agua en el mundo en relación a la población humana?

DISPONIBILIDAD DE RECURSOS HÍDRICOS EN EL MUNDO



Fuente UNESCO



AHORA...

¿Qué puedes hacer para lograr un buen uso del agua en la oficina y tu casa?

Presta atención

- 🍃 Cuando te laves los dientes tanto en la oficina como en casa utiliza un vaso. No dejes el grifo abierto. Ahorrarás 12 litros al minuto.
- 🍃 No uses el inodoro como cubo de basura, coloca una papelerera o has uso de ella. Ahorrarás de 6 a 12 litros cada vez.
- 🍃 Si detectas una fuga de agua en algún lugar de la entidad o tu casa comunícate con el área encargada de mantenimiento o la empresa tratante del servicio.
- 🍃 Instala reductores de caudal en grifos de lavamanos, lavaplatos, lava traperos y duchas. Reducirás el consumo casi en un 50%. En la entidad ayúdanos con su cuidado, no los quites, por el contrario si los vez sueltos comunícate con el área encargada de mantenimiento.
- 🍃 Revisa grifos, tanques de los inodoros y duchas que gotean en tu casa, repáralos. Ahorrarás hasta 170 litros de agua al mes. Si notas esto en la entidad infórmalo al grupo de mantenimiento, recuerda es tu segunda casa.
- 🍃 Cierra levemente la llave de paso de tu casa cuando nadie quede en ella, no verás la diferencia, pero ahorrarás una cantidad de agua diariamente.

Lo más importante:

UTILIZA SIEMPRE EL SENTIDO COMUN y NO DESPERDICIES NI UNA GOTA DE AGUA.



2.2. CONSERVACION DE ENERGÍA

Existen dos fuentes de energía en función si se generan de forma permanente, es decir, son inagotables en cuyo caso hablamos de energías renovables o por el contrario las no renovables cuyos depósitos se van agotando a medida que hacemos uso de ellas.

Gracias a la energía, podemos utilizar una gran cantidad de aparatos y máquinas que hacen nuestra vida más fácil, pero en la medida en que nuestra sociedad es más desarrollada, se consume en mayores cantidades, no de manera eficiente, por el contrario desperdiciamos enormes cantidades que podrían ser aprovechadas para otros fines.

Como resultado conllevaría un ahorro de recursos naturales y una reducción de la contaminación emitida en el proceso de producción de energía.



¿Sabes cuántos tipos de fuente de energía existen?

Existen **FUENTES DE ENERGÍA RENOVABLE** a las que se pueden recurrir de forma inagotable generadas por el sol, el agua y el viento y su impacto ambiental es nulo en cuanto a la emisión de gases de efecto invernadero.

Se destacan las provenientes de energía solar, la térmica, fotovoltaica; la generada por el viento la energía eólica e hidráulica; del interior de la tierra la energía geotérmica y de productos vegetales la biomasa; generadas por el agua la energía azul, el hidrógeno, mareomotriz.



¿Sabes cuántos tipos de fuente de energía existen?

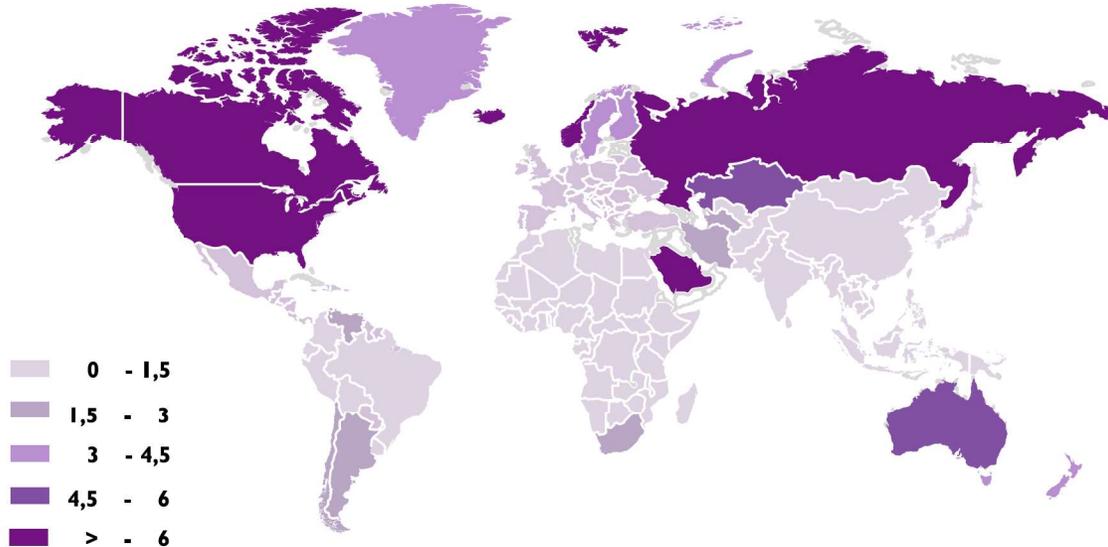
También existe la **FUENTE DE ENERGIA NO RENOVABLE**, cuyas reservas son limitadas, disminuyen en la medida en que las consumimos, sus reservas son menores, su extracción es muy difícil afectando el medio ambiente y su coste es mayor.

Podremos encontrar generadas por el carbón, petróleo, gas natural y la energía nuclear.



Sabes cuánto es el consumo de energía por persona en el mundo?

CONSUMO DE ENERGÍA POR HABITANTE



El reparto del consumo por habitante es enormemente desigual

Para evitar el cambio climático la emisión no debería superar las 0,4 tep/persona

Fuente https://images.slideplayer.es/2/312975/slides/slide_12.jpg



AHORA...

¿Qué puedes hacer para lograr un buen uso del energía en la oficina y tu casa?

- Apaga las luces de espacios, áreas, oficinas, corredores o habitaciones en casa al ser el último en salir y/o al estar vacías, te permitirá ahorrar en el 8% y 20% de la energía en el mes.
- Limpia el polvo en casa de las luminarias o lámparas, ya que el foco sucio pierde el 50% de su luminosidad y podrás ahorrar un 20% en energía.
- Sustituye focos o luminarias incandescentes por las de bajo consumo o LED, estas utilizan un 80% menos de energía y duran mucho más. En la oficina solicita estos cambios si detectas que alguna no es de bajo consumo.
- De ser posible utiliza sensores de iluminación para que las luces solo se prendan cuando sea necesario. Puedes sugerir el uso de los mismos en aquellos lugares que creas conveniente en la Entidad.
- Tu puesto de trabajo es junto a una ventana? Usa la energía natural y apaga las luces cerca a del puesto. Cuidarás tus ojos, tu piel y ahorras mucha energía.
- Una vez la carga de batería del celular, tablet, notebook este al 100%, desconecta el cargador porque este sigue consumiendo energía.
- Los computadores, impresoras de la oficina y electrodomésticos en casa en modo stand by, consumen un 10% de energía, por eso apágalos por completo; pero aquellos equipos que no se pueden apagar por completo configurarlos en modo ahorro de energía.
- Realizar el mantenimiento preventivo de los vehículos, evita un excesivo consumo de combustible. Si estas programado a visitas administrativas, comparte el vehículo de la entidad que te asignan, así contribuyes a bajar la huella de carbono ahorrando combustible.



2.3. RESIDUOS

**¿Reciclar o no reciclar?
Esa es la cuestión.**

Los residuos son definidos como cualquier sustancia u objeto que su poseedor desecha, o tiene una mala intención o la obligación de desechar.



Fuente: <http://consciencia-global.blogspot.com/2010/11/basura-domestica-residuos-problemas.html>



¿Sabes cuáles son las consecuencias del aumento de los residuos o la problemática que generan?

Las consecuencias son generar problemas de contaminación (suelo, agua, atmosfera), generación de malos olores, problemas de estética o impacto paisajístico, limitación en el uso del suelo, creación de focos infecciosos y plagas que amenazan la salud.

Regla de las 3 erres

3 R

- 1. Reduce**
- 2. Reutiliza**
- 3. Recicla**



La regla de las tres erres, es los principios que nos indica cuales son los procesos que se han de cumplir en lo relacionado con los residuos que generamos de manera habitual, por tanto es importante:

- Reducir o disminuir la producción de residuos, evitando todo aquello que genere un desperdicio innecesario.
- Reutilizar o utilizar envases o empaques de productos que adquirimos, también consiste en aprovechar los residuos o desechos para fabricar otras cosas o bien darles otro uso
- Reciclar nos permite transformar un residuo para poder ser utilizado ya sea en su función original o para otra distinta.



¿Sabes cómo clasificar los residuos en la oficina?



En Colombia se ha adoptado la guía para la selección en la fuente de residuos sólidos NTC-GTC 024, mediante la cual es posible conocer el código de colores correspondiente para cada uno de los residuos.

De una buena separación y clasificación de residuos sólidos en la fuente o denominados puntos ecológicos, será posible dar un buen uso a los mismos en cuanto a su disposición final y la aplicación de la regla de las tres erres, también el apoyo económico a muchas familias dedicadas a la clasificación de residuos.

Por eso es importante recordar:

Los residuos se dividen en NO PELIGROSOS, PELIGROSOS y ESPECIALES.

Son residuos no peligrosos aquellos producidos por el generador en cualquier lugar y en desarrollo de su actividad y no representan riesgos para la salud.

Los residuos peligrosos son aquellos residuos o desecho que por sus características pueden causar riesgo a la salud humana y el medio ambiente; así mismo se considera residuo o desecho peligroso los empaques y embalajes que hayan estado en contacto con ellos.

Mientras que los residuos especiales son aquellos que por su volumen, peso o tamaño no pueden ser recolectados por la empresa de servicio de aseo.



¿Sabes qué residuo depositar en cada una de las bolsas del punto ecológico?

Para la clasificación y generar una buena segregación en la fuente, debes tener presente:

- **Bolsa gris:** todo tipo de papel y cartón limpio y seco archivo, periódico y revistas. Su disposición final es el reciclaje.
- **Bolsa azul:** corresponde al vidrio y plástico, vasos plásticos desechables, garrafas, botellas retornables, bolsas plásticas, latas, cubiertos desechables, tetra pack.
- **Bolsa verde:** servilletas, empaques de alimentos, icopor, elementos contaminados con grasa, restos de comida, chicles.



¿Sabes cuánto tardan los residuos que generamos en descomponerse?

Cuánto tiempo tarda en degradarse la basura

Papel 1 año



1 año

Colilla de cigarrillo



4 meses sin filtro
2 años con filtro

Chicles



5 años

Latas de aluminio



10 años

Encendedor



100 años

Envases Tetrapack



30 años

Pitillos y envases plásticos



100 a 300 años

Bolsas de plástico



150 años

Pañales y toallas sanitarias



500 años

Envases PET



450 años

Pilas



500 a 1.000 años

Botellas de vidrio



4.000 años



¿Qué puedes hacer para un buen manejo de residuos?

Pon atención.

- Recicla la basura, sepárala cuidadosamente. El 91.7% de los residuos pueden ser reutilizados.
- Evita el uso del agua para limpiarlos antes de llevarlos a la caneca, no solo porque se desperdicia agua, sino también porque esto puede afectar el tratamiento del residuo.
- Recuerda el uso de la regla de las tres erres REDUCE, REUTILIZA Y RECICLA, esto disminuye el impacto al medio ambiente, a su vez es un impacto social que beneficia y reivindica a muchas familias.
- No arrojes basura en lugares no adecuados, así no perjudicas la salud de los tuyos y los demás.
- Concientízate de que formas parte de este mundo, al igual los tuyos, piensa en su futuro.
- Te gusta tomar café o beber agua? Trae tu pocillo o vaso a la oficina. Te gustan las celebraciones en la oficina y casa? Usa tu vaso, mantén un platico de loza y cubiertos en tu puesto siempre limpios y en esas ocasiones utilízalos, promueve este hábito,



LOS PRODUCTOS DESECHABLES son contaminantes y si son de ICOPOR SON PERJUDICIALES PARA TU SALUD.



3.4. USO DEL PAPEL

Impresiones, documentos y archivos... son algunos de los usos que tiene el papel dentro del entorno laboral, para evitar el derroche y mal gasto día a día es importante tomar conciencia de su ahorro y comenzar a ingresar al nuevo mundo de las herramientas tecnológicas.

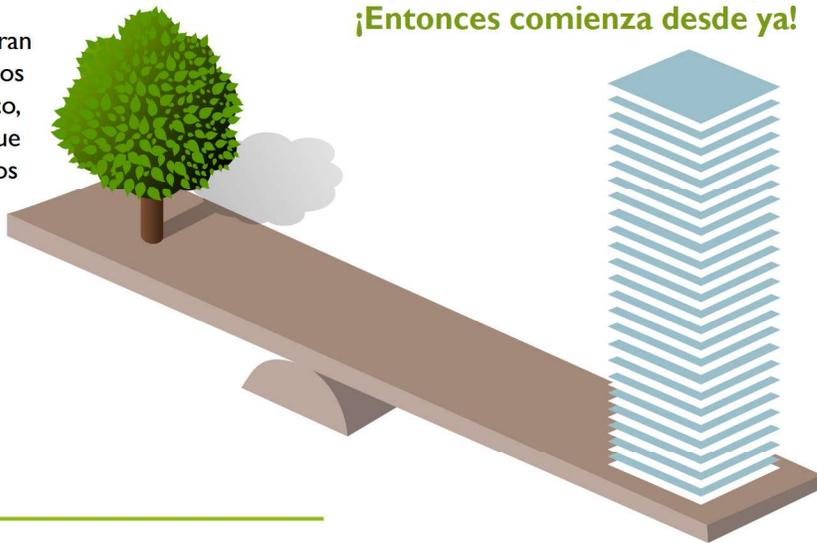
El papel y el cartón constituyen el 90% de los residuos generados en la oficina y es la industria papelera la más contaminante del mundo.

En un típico día en la oficina usamos una gran cantidad de papel, imprimimos o fotocopiamos información, en casa leemos el periódico, recibimos facturas, compramos alimentos que vienen en envolturas de papel o cartón, usamos servilletas, compramos revistas, vamos al baño, escribimos en agendas, cuadernos, etc.

Sabías que...

Un funcionario imprime unas 10 mil hojas en promedio al año; que un solo árbol sirve para producir 16 resmas de papel y que una sola hoja de papel requiere 370 cm³ de agua limpia para ser producida?

**¡No crees que es hora de ser responsables frente al uso del papel?
¡Entonces comienza desde ya!**



Todos somos responsables del cuidado del papel

RECUERDA:

- 🌿 Cada tonelada de papel reciclado evita la tala de una docena de árboles, si reciclamos el papel ahorramos un 64% de energía, reducimos en un 35% la contaminación del agua y en un 74% menos la polución generada al producir papel nuevo.
- 🌿 Antes de imprimir pregúntate si es necesario.
- 🌿 Utiliza el correo electrónico para comunicaciones internas y externas.
- 🌿 Revisa los textos en pantalla antes de imprimir (redacción, ortografía, márgenes, etc.) un funcionario al día imprime hasta 10 páginas que no sirven.
- 🌿 Imprime por ambos lados de la hoja.
- 🌿 Copias de oficios para archivos de gestión o control sácalas en papel reutilizable.
- 🌿 Crea libreta de apuntes con papel impreso en una cara.
- 🌿 No derroches papel al secarte las manos luego de lavarlas.



CONCEPTOS Y DEFINICIONES

Biodiversidad: Diferentes tipos de organismos vivos existentes en un medio determinado.

Bioenergía: Forma de energía renovable que se obtiene mediante la transformación química de biomasa.

Biomasa: Combustible energético que se obtiene de productos biológicos, como vegetales o estiércol.

Calentamiento global: Aumento de la temperatura media de la tierra debido al uso de combustibles fósiles y a otros procesos industriales que producen gases de efecto invernadero.

Cambio climático: Variación de las condiciones meteorológicas a escala global, achacable a la influencia del hombre sobre el medio ambiente. El efecto más notable es el calentamiento global.

Contaminación: Alteración de las condiciones normales de un medio a través de agentes físicos, químicos o biológicos ajenos al mismo que causa efectos nocivos sobre el medio.

Contaminación acústica: Alteración de las condiciones de un medio debida a fuentes de sonido excesivamente fuertes o desagradables.

Contaminación lumínica: Pérdida de la visión del cielo nocturno por las numerosas fuentes de iluminación en los núcleos urbanos.

Contaminación térmica: Calentamiento de un medio por efecto de un proceso productivo. Un ejemplo es la utilización del agua de un río en el circuito de refrigeración de una central térmica que la devuelve varios grados más caliente de lo que la tomo. El aumento de temperatura del cauce puede afectar al ecosistema del río.

Deforestación: Pérdida de los bosques en un lugar determinado. Se aplica también a la pérdida de vegetación.

Desarrollo sostenible: Satisface las necesidades del presente sin comprometer las necesidades de las generaciones futuras.



Efecto invernadero: Calentamiento global producido por la mayor absorción de calor de la superficie terrestre y la imposibilidad de desprenderse de éste. El mecanismo es el mismo que eleva la temperatura en un invernadero dedicado al cultivo.

Impacto ambiental: Efectos sobre el medio ambiente de las actuaciones que llevamos a cabo.

Medio ambiente: Conjunto de todas las condiciones externas que influyen sobre la vida, el desarrollo y, en última instancia, la supervivencia de un organismo.

Reciclaje: Transformación que sufre un material o producto para ser reincorporado a un ciclo de producción o de consumo.

Residuo: Resto o desecho que queda después de finalizar el uso de una cosa.

Reutilización: Reincorporación de un producto a un ciclo productivo o de consumo sin transformarlo.





Sede Principal : Carrera No.21- 24
Centro de Atención a la Comunidad - CAC Carrera 43 No. 25B - 17
Telefono (571) 382 0450

www.personeriabogota.gov.co

Todos los servicios son gratuitos y no requieren de intermediarios

